



LUCA COMINELLI

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 03/02/1996 Età / 29
Luogo di nascita / **ESINE (BS)**
Cittadinanza / **Italiana**
Via Verdi 41/f, 25057 SALE MARASINO (BS)
Via don Polonioli 12, 25050 CIMBERGO (BS)
Patente di guida / **B / Automunito**
ID/4229665 aggiornato al 02/04/25

✉ Cominelliluca96@gmail.com
☎ +39 3347438946

CONOSCENZE LINGUISTICHE



LINGUA MADRE: **Italiano**



FRANCESE DISCRETA	B1	B1	B1	B1	B1
INGLESE DISCRETA	B1	B1	B1	B1	B1

COMPETENZE DIGITALI

DigComp

Alfabetizzazione su informazioni e dati

Utente base

Comunicazione e collaborazione Utente base

Creazione di contenuti digitali Utente base

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** /

Altro tipo di master o corso di perfezionamento

SETTORE ECONOMICO: 1. sanità / 2. servizi ricreativi e culturali / 3. istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

AREA PROFESSIONALE: 1. organizzazione, pianificazione e controllo

PROVINCIA PREFERITA: 1. **BRESCIA**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Sì, in numero limitato

Obiettivo Professionale

cerco un'occupazione gratificante che mi permetta di implementare, approfondire ed applicare al meglio le conoscenze che possiedo.

il mio obiettivo è contribuire al raggiungimento di uno stato di benessere psico-fisico in persone sia in salute che debilitate, promuovendo l'esercizio fisico come base di uno stile di vita sano e coadiuvandolo attraverso la rieducazione funzionale del paziente basata su attività fisica adattata, training personali e massoterapia.



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

preparatore atletico

S.G.CORNA

Servizi ricreativi e culturali

DARFO BARIO TERME (BS)

09/2024 - attuale

Principali attività e responsabilità: Responsabile della preparazione atletica e condizionamento fisico delle squadre giovanili (under 10, under 12, Categoria 'ragazzi')

Attività di volontariato/associazionismo

massoterapista

COMINELLI LUCA

Sanita'

(BS)

09/2022 - attuale

Principali attività e responsabilità: manipolazioni e massaggi specifici focalizzati all'apparato muscolare, tesi al miglioramento del benessere delle persona attraverso diverse tecniche massoterapiche.

Attività svolta come: libero professionista

chinesiologo

COMINELLI LUCA

Sanita'

(BS)

09/2022 - attuale

Principali attività e responsabilità: Riatletizzazione e rieducazione motorio-posturale in soggetti sportivi e non, finalizzate sia all'attività agonistica che al benessere generale della persona.

Attività svolta come: libero professionista

massoterapista/chinesiologo

FONDAZIONE DOMENICO

GIAMBONI

Sanita'

EDOLO (BS)

08/2022 - attuale

Principali attività e responsabilità: Mantenimento e recupero delle funzioni motorie in soggetti fragili e con disabilità fisiche.

Rieducazione posturale, attività di potenziamento e rinforzo muscolare adattato.

Attività svolta come: libero professionista

Rieducazione fisica e posturale

FISIOITALIA

Sanita'

MONTICHIARI (BS)

02/2022 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Responsabile sala di rieducazione posturale e riatletizzazione post infortunio, gestione chinesiológica di pazienti con problematiche varie (lombalgia, cervicalgia, disfunzioni motorie, post operatorie) e sportivi.

Attività svolta come: libero professionista

Allenatore

BRESCIA CALCIO

Servizi ricreativi e culturali

BRESCIA (BS)

09/2018 - 12/2021

Principali attività e responsabilità: Allenatore presso Brescia calcio.

Brescia academy. Allenatore sportivo. Istruttore scuola calcio

Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Assistente massoterapista

FISIOMASS

Sanita'

DARFO BOARIO TERME (BS)

08/2021 - 09/2021

Principali attività e responsabilità: Trattamenti massoterapici, valutazioni funzionali, utilizzo elettromedicali

Assunto come: stagista/tirocinante

Personal trainer UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

Servizi ricreativi e culturali

Principali attività e responsabilità: Gestione sala pesi, rapporto con i clienti della palestra, sedute personalizzate.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |

Durata in ore: 180



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE II LIVELLO 2020 - 2021

Saint George campus

MCB - Massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici

Età al conseguimento del titolo: 25 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Data di conseguimento: 23/11/2021

LAUREA MAGISTRALE 2018 - 2020 TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

Università degli Studi di BRESCIA

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali

SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

LM-67 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Titolo della tesi: ACTIVITY PROMOTING VIDEO GAMES: UTILIZZO DELLA CONSOLE NINTENDO WII IN PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA; UNA REVIEW DELLA LETTERATURA. |

Relatore: GAFFURINI PAOLO

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 28/09/2020

LAUREA 2015 - 2018 TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

Università degli Studi di BRESCIA

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali

SCIENZE MOTORIE

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Titolo della tesi: L'importanza della preparazione mentale nello sport con riferimento al basket | Relatore: FOSSATI FABIO

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **98/110**

Data di conseguimento: 11/07/2018

MATURITÀ TECNICA DARFO BOARIO TERME 2015

I. S. OLIVELLI-PUTELLI- DARFO, DARFO BOARIO TERME (BS)

Voto Diploma: **80/100**

Tipo Diploma: **diploma italiano**